

**Spread
the word.**
Once you get
your flu shot,
let your doctor
know.



If you got your flu shot from a non-Kaiser Permanente source (such as a pharmacy or your workplace) please go to kp.org and let your personal physician know.

Just follow these easy steps:

1. Go to kp.org.
2. Click on "My health manager."
3. Click on "My medical record."
4. On the left menu, click "Questionnaires."
Complete the questionnaire to provide the date you got your flu shot.

**Pase
la voz.**
Una vez que
haya recibido su
vacuna contra la
gripe, infórmelo
a su médico.



Si recibió su vacuna contra la gripe por parte de una fuente que no pertenece a la red de Kaiser Permanente (como una farmacia o el lugar de trabajo) visite el sitio web kp.org/espanol e infórmelo a su médico personal.

Solo siga estos sencillos pasos:

1. Visite el sitio web kp.org/espanol.
2. Haga clic en "My health manager" (Mi Organizador de Salud).
3. Haga clic en "My medical record" (Mi Historia Clínica).
4. En el menú izquierdo, haga clic en "Questionnaires" (Cuestionarios).
Complete el cuestionario para proporcionar la fecha en la que recibió su vacuna contra la gripe.